

Dynamic Gait Index

対象：歩行が監視レベル以上の者

準備：箱1つ、コーン2つ、距離6m幅40cmの歩行路、階段

条件：

- ・ いずれも快適歩行速度にて開始
- ・ 得点は当てはまる最も低い得点を選択

| 項目 | 点数 | 判断基準 |
|---|----|---|
| 1. 平地歩行（約6m） 指示：ここから次のマークまで歩いてください。 | 3 | 歩行補助具なし、良好な速度、バランスを崩さない、正常な歩行パターン |
| | 2 | 歩行補助具使用、低速、軽度の歩容の崩れ |
| | 1 | 低速、異常な歩行パターン、バランスを崩す |
| | 0 | 重度な歩容の崩れあるいは、バランスを崩すが、介助なしで歩行可能 |
| 2. 歩行速度を変える 指示：「速く歩くように」合図を出したら、出来る限り速く歩いて下さい。次に「ゆっくり歩くように」合図を出したら、出来る限りゆっくり歩いて下さい（約1.5mずつ）。 | 3 | バランス・歩容の崩れがなく、速度変化可能、標準・高速・低速にかなりの差を示すことが可能 |
| | 2 | 速度変化可能であるが、軽度の歩容の崩れあり、速度に大きな変化をつけられない、歩行補助具使用 |
| | 1 | 歩行速度のわずかな調整、著しい歩容の崩れを伴い、努力して速度変化可能、速度を変化させるが、著しい歩容の崩れあり、速度を変化させるが、バランスを崩す、しかし歩行継続可能 |
| | 0 | 速度変化困難、バランスを崩し、壁や何かを掴もうとする |
| 3. 頭部を横に向けて歩く 指示：「右を向くように」合図を出したら、右を向いて真っ直ぐ歩いて下さい。次に「左を向くように」合図を出したら、左を向いて真っ直ぐ歩いて下さい。次に「真っ直ぐ歩くように」合図を出したら、正面を向いて真っ直ぐ歩いて下さい。 | 3 | 歩容に変化なく、スムーズに頭部を回転可能 |
| | 2 | わずかな歩容の乱れはあるが、スムーズに頭部回転可能、僅かな範囲で歩行経路の乱れが生じる、歩行補助具使用 |
| | 1 | 中等度の歩容の崩れはあるが、スムーズに頭部の回転可能、減速、ふらつくが歩き続けることができる |
| | 0 | 重度な歩容の崩れを伴い、頭部を回転する、約40cm外側にふらつく、バランスを崩し、立ち止まり、壁に手を伸ばす |

| 項目 | 点数 | 判断基準 |
|---|----|--|
| 4. 頭部を上下させて歩く 指示：「上を向くように」合図を出したら、上を向いて真っ直ぐ歩いて下さい。次に「下を向くように」合図を出したら、下を向いて真っ直ぐ歩いて下さい。次に「真っ直ぐ歩くように」合図を出したら、正面を向いて真っ直ぐ歩いて下さい。 | 3 | 歩容に変化なく、スムーズに頭部を回転可能 |
| | 2 | わずかな歩容の乱れはあるが、スムーズに頭部回転可能、僅かな範囲で歩行経路の乱れが生じる、歩行補助具使用 |
| | 1 | 中等度の歩容の崩れはあるが、スムーズに頭部の回転可能、減速、ふらつくが歩き続けることができる |
| | 0 | 重度な歩容の崩れを伴い、頭部を回転する、約 40cm 外側にふらつく、バランスを崩し、立ち止まり、壁に手を伸ばす |
| 5. 歩行と軸足回転 指示：振り返るように指示を出したら、出来る限り速く振り返って下さい。 | 3 | 3秒以内に安全に可能 |
| | 2 | 3秒以上で安全に可能 |
| | 1 | ゆっくり実施し、口頭指示を要する、実施後に小さなステップを要する |
| | 0 | 安全に実施できず、介助を要する |
| 6. 障害物を越える 指示：障害物をまたいで歩き続けて下さい。 | 3 | 歩容・バランスの崩れなくまたぎ可能 |
| | 2 | またぎことは可能であるが、速度を落としてしまう |
| | 1 | またぎことは可能であるが、立ち止まらなければならない、口頭指示を要する |
| | 0 | 介助なしでは実施不可 |
| 7. 障害物の周りを回る 指示：最初の障害物の（約 1.8m の距離に準備）右側を歩きます。次の障害物では、左側を歩いて下さい。 | 3 | 安全に実施可能 |
| | 2 | 実施可能であるが、速度を落としてしまう |
| | 1 | 実施可能であるが、著しく速度を落とす、口頭指示必要 |
| | 0 | 実施不可、片方あるいは両方の障害物内を歩くか、介助を要する |
| 8. 階段 指示：階段の昇り降りを行って下さい（必要であれば手すりを使用）。 | 3 | 手すりなしで、1足1段 |
| | 2 | 手すり使用して、1足1段 |
| | 1 | 手すり使用して、2足1段 |
| | 0 | 安全に実施できない |
| 点数合計（ | | /24） |

判定：

- ・ 19点以下：転倒の危険性が高い
- ・ 23点以上：安全に歩行可能